

# Programme automne 2026

## Espace Famille - Bulle



Toutes les activités se déroulent à l'Espace Famille, Route de la Pâla 137, 1630 Bulle

Inscription obligatoire : WhatsApp 079 951 38 25 ou [info@espacefamille.net](mailto:info@espacefamille.net)

Participation financière libre : Twint-Tirelire

### SEPTEMBRE

| Date     | Horaire     | Activité              | Intervenant      | Âge                   | Thème/Complément                  |
|----------|-------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 5 sept.  | 13h30-16h00 | Après-midi à la forêt | Christèle Pugin  | 3-6 ans parent-enfant | Sur la trace des animaux          |
| 7 sept.  | 14h30-15h30 | Rencontre Allaitement | Nathanaëlle Ruf  | Parents & bébés       | La Leche League                   |
| 11 sept. | 15h30-16h30 | Massage bébé          | Capucine Giller  | 0-10 mois             |                                   |
| 15 sept. | 10h00-11h00 | Danse Éveil           | Naomi Schlo      | 4-6 ans               |                                   |
| 18 sept. | 15h30-16h30 | Psychomotricité       | Emma Yerly       | < 3 ans marcheurs     |                                   |
| 24 sept. | 15h00-16h00 | Gym parent-bébé       | Yolanda Colliard |                       |                                   |
| 29 sept. | 9h30-10h30  | Humano-dentosophie    | Gwendoline Meoli |                       | Bien-être global et santé buccale |

### OCTOBRE

| Date    | Horaire     | Activité              | Intervenant       | Âge                   | Thème/Complément |
|---------|-------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|------------------|
| 2 oct.  | 14h30-15h30 | Logopédie             | Smaranda Veuillet |                       |                  |
| 5 oct.  | 14h30-15h30 | Rencontre Allaitement | Nathanaëlle Ruf   |                       | La Leche League  |
| 9 oct.  | 15h30-16h30 | Éveil sensorimoteur   | Emma Yerly        | 0-6 mois              |                  |
| 10 oct. | 13h30-16h00 | Après-midi à la forêt | Christèle Pugin   | 3-6 ans parent-enfant | Les graines      |
| 29 oct. | 15h00-16h00 | Danse-portage         | Yolanda Colliard  | 6 sem. à 18 mois      |                  |
| 30 oct. | 15h30-16h30 | Psychomotricité       | Emma Yerly        | 2-5 ans               | Halloween        |

## NOVEMBRE

| Date    | Horaire     | Activité                | Intervenant      | Âge                     | Thème/Complément |
|---------|-------------|-------------------------|------------------|-------------------------|------------------|
| 10 nov. | 9h30-11h00  | Rencontre maman-bébé    | Emmanuelle Klein | 0-1 an                  |                  |
| 12 nov. | 15h00-16h00 | Gym-danse parent-enfant | Yolanda Colliard | 3-5 ans                 |                  |
| 16 nov. | 14h30-15h30 | Rencontre Allaitement   | Nathanaëlle Ruf  |                         | La Leche League  |
| 17 nov. | 15h30-16h30 | Massage bébé            | Capucine Giller  | 0-10 mois               |                  |
| 20 nov. | 15h30-16h30 | Psychomotricité         | Emma Yerly       | 6-18 mois non-marcheurs |                  |

## DÉCEMBRE

| Date    | Horaire     | Activité              | Intervenant              | Âge                   | Thème/Complément   |
|---------|-------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| 3 déc.  | 15h00-16h00 | Stretching postnatal  | Yolanda Colliard         | 6 sem. à 10 mois      |                    |
| 5 déc.  | 13h30-15h00 | Après-midi à la forêt | Christèle Pugin          | 3-6 ans parent-enfant | Décoration de Noël |
| 11 déc. | 15h30-16h30 | Psychomotricité       | Emma Yerly               | 2-5 ans               | Noël               |
| 12 déc. | 14h00-16h00 | Fête de Noël          | Salle de Gym, La Léchère |                       |                    |
| 14 déc. | 14h30-15h30 | Rencontre Allaitement | Nathanaëlle Ruf          |                       | La Leche League    |