Programme automne 2026
Espace Famille - Bulle

Toutes les activités se déroulent à l'Espace Famille, Route de la Pâla 137, 1630 Bulle
Inscription obligatoire : WhatsApp 079 951 38 25 ou info@espacefamille.net
Participation financière libre : Twint-Tirelire

SEPTEMBRE

Date	Horaire	Activité	Intervenant	Âge	Thème/Complément
5 sept.	13h30-16h00	Après-midi à la forêt	Christèle Pugin	3-6 ans parent-enfant	Sur la trace des animaux
7 sept.	14h30-15h30	Rencontre Allaitement	Nathanaëlle Ruf	Parents & bébés	La Leche League
11 sept.	15h30-16h30	Massage bébé	Capucine Giller	0-10 mois	
15 sept.	10h00-11h00	Danse Éveil	Naomi Schlo	4-6 ans	
18 sept.	15h30-16h30	Psychomotricité	Emma Yerly	< 3 ans marcheurs	
24 sept.	14h30-15h30	Gym parent-bébé	Yolanda Colliard		
29 sept.	9h30-10h30	Humano-dentosophie	Gwendoline Meoli		Bien-être global et santé buccale

OCTOBRE

Date	Horaire	Activité	Intervenant	Âge	Thème/Complément
2 oct.	14h30-15h30	Logopédie	Smaranda Veuillet		
5 oct.	14h30-15h30	Rencontre Allaitement	Nathanaëlle Ruf		La Leche League
8 oct.	19h30	Découverte des huiles essentielles pour les enfants et la famille	Aline Lauper	Sans enfant	5.- prix indicatif pour un roll-on
9 oct.	15h30-16h30	Éveil sensorimoteur	Emma Yerly	0-6 mois	
10 oct.	13h30-16h00	Après-midi à la forêt	Christèle Pugin	3-6 ans parent-enfant	Les graines
29 oct.	14h30-15h30	Danse-portage	Yolanda Colliard	6 sem. à 18 mois	
30 oct.	15h30-16h30	Psychomotricité	Emma Yerly	2-5 ans	Halloween

NOVEMBRE

Date	Horaire	Activité	Intervenant	Âge	Thème/Complément
10 nov.	9h30-11h00	Rencontre maman-bébé	Emmanuelle Klein	0-1 an	
12 nov.	14h30-15h30	Gym-danse parent-enfant	Yolanda Colliard	3-5 ans	
16 nov.	14h45-15h45	Rencontre Allaitement	Nathanaëlle Ruf		La Leche League
17 nov.	15h30-16h30	Massage bébé	Capucine Giller	0-10 mois	
20 nov.	15h30-16h30	Psychomotricité	Emma Yerly	6-18 mois non-marcheurs	
24 nov	9h30 - 10h30	Atelier P'tits signes	Marion Jordan et Christine Sanders	0-2 ans	Découverte de la langue des signes avec un duo d'animatrices sourdes et entendantes

DÉCEMBRE

Date	Horaire	Activité	Intervenant	Âge	Thème/Complément
3 déc.	14h30-15h30	Stretching postnatal	Yolanda Colliard	6 sem. à 10 mois	
5 déc.	13h30-15h00	Après-midi à la forêt	Christèle Pugin	3-6 ans parent-enfant	Décoration de Noël
11 déc.	15h30-16h30	Psychomotricité	Emma Yerly	2-5 ans	Noël
12 déc.	14h00-16h00	Fête de Noël	Salle de Gym, La Léchère	Toute la famille	Gym, parcours, jeudi et visite du Père-Noël
14 déc.	14h30-15h30	Rencontre Allaitement	Nathanaëlle Ruf		La Leche League

Papa Extra : gym père-enfant 3-7 ans

14h00-16h00 – Salle de Gym de La Léchère

19 septembre

3 octobre

7 novembre